

GINSENG ROJO COREANO

¿Para qué sirve
el Ginseng?



 **ABAMED**
PHARMA



INTRODUCCIÓN AL GINSENG

El ginseng de Corea es una planta que pertenece a la familia de las Araliáceas y dentro de ellas al género **Panax**. Su nombre científico P.G.C.A. (*Panax ginseng*), MEYER; proviene de C.A. Von Meyer (1795-1855) que le dio en 1842 la denominación que hoy conocemos. Etimológicamente *Panax* proviene del Griego “pan” (todo) y “axos” (medicina) por lo que su significado vendría a ser algo como “cura todo”; en cuanto a ginseng, es la forma china de pronunciar los caracteres que en coreano suenan como “insam”.

La raíz de ginseng es de tipo graso y consta de una raíz principal y varias raíces laterales (de 2 a 5 con un color amarillo crema), así como de pequeñas radículas. El tamaño y la forma de la raíz difieren según el clima, el tipo de terreno, la forma de trasplante, los fertilizantes y la humedad del suelo. El crecimiento y la forma de la raíz depende especialmente de la edad de la planta. Entre los 4-6 años de vida ya puede recolectarse; las plantas más jóvenes todavía no presentan el desarrollo total de sus raíces laterales. **Solamente a los seis años de vida presenta su aspecto maduro normal, con su rizoma, sus raíces laterales y radículas, ofreciendo en conjunto el aspecto de un cuerpo humano.** Es entonces, cuando presenta la máxima acumulación de sustancias activas y su longitud alcanza los 7-10 cm, con un diámetro de 3 cm. Incluyendo las raíces laterales, puede llegar a tener una longitud total de 35 cm, con un peso entre 70-100 g, alcanzando en algunos casos los 300 g.



Corea es el país que posee las condiciones climatológicas ideales para el cultivo de ginseng.

El ginseng es una planta perenne que brota cada primavera, cuyo tallo y hojas se secan y se renuevan en otoño. En este momento queda una señal en la cabeza de la raíz que se denomina “cabeza del rizoma” y cuya forma es variable. Dicho rizoma es un importante factor a tener en cuenta en el proceso de fabricación de los derivados de ginseng, ya que la ausencia de dicha parte disminuye la calidad y por consiguiente el producto es menos apreciado. Ésta es la razón por la que la manipulación de esta planta debe ser sumamente cuidadosa. Este rizoma es el rasgo distintivo del ginseng, que resulta de las especiales características de su cultivo y la influencia que el entorno tiene en las mismas, sirviendo asimismo como sello distintivo y diferenciador respecto al ginseng procedente de otros países.

Se dice que el cultivo de ginseng en Corea se inició hace 1.000 años, aunque los primeros datos vienen del reinado de la Dinastía Yi King Sum Jo (1567-1608). Los métodos primitivos de cultivo consistían en sembrar las raíces de corta edad en la plantación de ginseng silvestre que había en el bosque; posteriormente se desplazó de las áreas montañosas a los llanos, transformándose progresivamente en el modo de cultivo actual.

Puede decirse que Corea es, sin lugar a dudas, el país que posee las condiciones climatológicas ideales para el cultivo de ginseng, por lo que es considerado la cuna de esta planta y el principal productor de ginseng de mejor calidad.

Solamente a los seis años de vida la planta presenta su aspecto maduro normal, con su rizoma, sus raíces laterales y radículas, ofreciendo en conjunto el aspecto de un cuerpo humano.



LA PLANTA Y SUS VARIEDADES

La parte de la planta con actividad energética es la raíz. Ésta puede dar lugar a dos tipos de ginseng muy diferenciados por su calidad: el blanco y el rojo.

Pertenece a la familia de la Araliáceas y existen de la misma diferentes especies, dependiendo del lugar donde se cultive. Podemos encontrar una variedad en Canadá, en Siberia, en Japón y, la más preciada de todas, en Corea que es la que contiene mayor cantidad de principios activos en su raíz. Las condiciones climáticas y geográficas influyen en la planta y probablemente ahí sea donde reside la diferencia entre las distintas especies y el motivo de la gran calidad del ginseng coreano. En Corea, más que en cualquiera de los otros países, encontramos un clima templado, con temperaturas suaves (24 °C), contrastes climáticos día/noche y precipitaciones moderadas, características necesarias para el óptimo desarrollo de la planta. A ello hay que añadir la técnica depurada de los cultivadores coreanos que, conscientes del requerimiento de luz moderada, protegen sus plantaciones con techos. Esta planta es muy voraz y absorbe los diferentes nutrientes de su entorno, por lo que se debe tener sumo cuidado en la renovación y fertilización del terreno.



Ginseng significa "raíz con forma humana".

TIPOS DE GINSENG COREANO

Existen dos variedades de ginseng coreano: el Blanco y el Rojo. El segundo es de mejor calidad y se manufactura exclusivamente en la planta de ginseng rojo de Puyo, en la provincia de Chungnam (Corea), factoría equipada con modernas instalaciones y que sigue las normas internacionales GMPR (de buena elaboración).

Obtener ginseng de alta calidad depende de:

- **Cuando se realice la recolección.** El ginseng blanco se recolecta a los cuatro años de cultivo, mientras que el ginseng rojo coreano se deja madurar hasta los seis años, momento en que se procede a su recolección alcanzando valores superiores en sus principios activos.
- **El proceso de fabricación.** Generalmente el ginseng crudo tiene un 70% de agua, por lo que puede descomponerse fácilmente durante el almacenamiento y transporte; el ginseng rojo se somete a un proceso de concentración de los principios activos por vaporización hasta reducir el agua a un 12%.
- **La distribución.** El Gobierno de Corea del Sur permite la comercialización de ginseng blanco a los particulares pero ejerce un control severo sobre el ginseng rojo, hasta el punto de haberse creado un monopolio (KOMOCO — Korea Monopoly Corporation) que lo comercializa directamente exportándolo a 60 países. Posee la factoría más grande y moderna del mundo, donde se lleva a cabo toda la manipulación y elaboración de este apreciado producto hasta su punto final.

En nuestro país es posible encontrar el auténtico Ginseng Rojo Coreano, aunque es necesario tener precaución debido a las falsificaciones. El legítimo está manufacturado en Corea por el KOREA GINSENG CORPORATION.



EFFECTOS DEL GINSENG

El Ginseng es un gran revitalizante, energético y antiestrés, es decir, actúa sobre los organismos debilitados por diferentes causas, recuperándolos de su postración. En este sentido puede incorporarse como un complemento energético a la dieta para reforzar las defensas de dichos organismos. Además tiene una actividad beneficiosa sobre el sistema circulatorio y el sistema nervioso.

Desde el punto de vista preventivo y como protección ante el esfuerzo diario todas las personas pueden tomar ginseng.

Aunque se ha dicho que el Ginseng es un afrodisíaco, en realidad no lo es. Ahora bien, indirectamente, al mejorar el estado anímico puede influir sobre el comportamiento sexual.

Todos estos efectos son debidos a los principios activos que contiene y que se denominan *saponinas*. Cada cuatro años, en Corea, se celebra un simposio en el que se presentan trabajos científicos que ponen de manifiesto cómo actúan cada uno de estos componentes. La ciencia ha logrado demostrar los diferentes efectos del Ginseng asignándolos a sus componentes.

Pero además de las saponinas, la raíz de Ginseng contiene cantidades apreciables de vitamina A, B1 y B2, así como diferentes minerales indispensables para el hombre en pequeñísimas cantidades. Entre ellos, se ha demostrado la presencia en el ginseng de: fósforo, potasio, calcio, hierro, silicio, magnesio, sodio, cobre, manganeso y azufre.

La acción del ginseng se realiza de forma paulatina y moderada, no existiendo nunca riesgo de efectos secundarios o perjudiciales para la salud.



Diversos estudios han puesto de relieve la eficacia del ginseng tanto en los estados de desgaste físico como intelectual.

Red Ginseng Extracto de Panax Ginseng C.A. Meyer de 6 años

La mejor calidad
de Ginseng



Suplemento
Dietético

El Ginseng ha
sido utilizado
tradicionalmente
como un potente
tónico natural

Código Nacional 201244	Presentación 25 sobres
---------------------------	---------------------------

 **ABAMED**
PHARMA



TEORÍA ORIENTAL DE LOS SIETE EFECTOS DEL GINSENG

La medicina oriental ha evaluado los efectos bajo la óptica de la medicina moderna y ha establecido la siguiente teoría de los siete efectos:

- El ginseng incrementa el vigor corporal y previene el derrumbamiento físico del individuo.** Restaura la energía y es efectivo en los casos en que la fortaleza física se ha debilitado a causa de diferentes trastornos, enfermedades agudas o estados de debilidad transitoria, es decir, que mejora la fortaleza y el vigor en todos los casos.
- Ejerce una acción hematopoyética.** Acelera la formación de sangre colaborando de esta forma con los pulmones y bazo. Asimismo restaura las alteraciones metabólicas provocadas por anemia a través de un incremento de la hemostasis y la circulación sanguínea.
- Mejora las facultades mentales y las funciones nerviosas.** A través de un enriquecimiento de la circulación cerebral, estabilización nerviosa y eliminación de la ansiedad mental inducida por una deficiente circulación cerebral o una actividad cardíaca disminuida. En resumen, su actividad permite eliminar diversos estados de stress.
- Incrementa la secreción de fluidos corporales.** Equivale a normalizar las deficiencias funcionales de los pulmones, bazo y estómago, llevando la secreción de los fluidos corporales a sus valores normales. Por este motivo se considera efectivo en el tratamiento de la diabetes.



El ginseng incrementa el vigor corporal y previene el derrumbamiento físico del individuo.



- **Normaliza la función pulmonar.** Efectividad demostrada contra los síntomas de asma y tos provocados por una función pulmonar debilitada, reforzando, al propio tiempo, el estómago y bazo con la consiguiente recuperación de la energía. Su capacidad para estabilizar la respiración hace que sea efectivo contra las enfermedades del aparato respiratorio.
- **Fortalece el sistema gastrointestinal.** Mediante el reforzamiento de los órganos que lo componen, previniendo de esta forma la diarrea, suministrando energía al sistema digestivo y colaborando en la función digestiva en general.
- **Actúa como desintoxicante y cura las infecciones.** Efectivamente, el ginseng elimina los tóxicos del interior del organismo, mejora la resistencia contra las enfermedades causadas por las funciones metabólicas incompletas, potencia la función protectora de la piel y puede ser un complemento efectivo contra los tumores.

El ginseng actúa como reforzante del sistema de recuperación del organismo, la llamada función homeostática, aumentando la resistencia del individuo frente a la agresión de los elementos perjudiciales del medio ambiente.



ENERGÍA POR DENTRO, TERSURA POR FUERA

Una serie de ensayos clínicos encaminados a valorar la actividad biológica del ginseng en dermatología (realizados en un grupo de 16 mujeres y 4 hombres con edades comprendidas entre 18 y 41 años y tratados con una ampolla diaria de preparado a base de ginseng durante 30 días) **demostraron una mejora notable en la hidratación global, la elasticidad, el trofismo de la piel de la cara y una reducción de la sequedad cutánea. Además, en un 60% de población estudiada, los profesores Kim Yang y Lee demostraron una mayor flexibilidad y resistencia a la rotura del pelo, así como una reducción de la alopecia en los individuos tratados con ginseng.**

Es sorprendente el efecto, cada día más pronunciado, de las situaciones de estrés sobre las afecciones de la piel. El factor psíquico se considera hoy como la segunda causa más frecuente de erupciones tales como acné, alopecia, eritemas, etc.

En este campo, el ginseng tiene una amplia aplicación por su acusado efecto regulador sobre el sistema nervioso. De hecho, se trata de uno de los efectos principales del ginseng rojo coreano y de él arrancan, como efectos secundarios positivos, algunas de sus propiedades más notables.

Los componentes del ginseng (saponinas) forman unos complejos con los fosfolípidos del organismo. Éstos son los responsables de los efectos favorables sobre la hidratación, elasticidad y trofismo de la piel.



Entre las múltiples cualidades atribuidas al ginseng destaca el efecto tónico de esta virtuosa planta en situaciones de esfuerzo tanto físico como intelectual.



GRC®

GINSENG ROJO COREANO

**Crema con liposomas, enriquecida
con Ginseng Rojo Coreano**

**Crema de cara
antiarrugas**



Cosmético

Hidrata y protege
la piel, mejorando
su elasticidad
y tersura

Código Nacional	Presentación
300608	Tarro 50 ml

**ABAMED
PHARMA**

GINSENG ROJO COREANO

EL COMPLEMENTO DE LA ALIMENTACIÓN



 **ABAMED**
PHARMA

Pj. Can Polític, 17, 3
08907 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
Tel. 93 263 73 69 · Fax 93 335 18 22